
Zupa z kapusty

By Dietetyczka

Published: 11/23/2007 - 19:21

- 10 dag cebuli,
- 1 kg kapusty włoskiej,
- 50 dag marchewki,
- 50 dag czerwonej i żółtej papryki,
- 50 dag kalarepy,
- 1 łyżeczka oliwy z oliwek,
- 2 opakowania zupy cebulowej w proszku,
- sól ziołowa, tymianek

Warzywa umyć i pokroić. Posiekaną cebulę zeszklić na rozgrzanej oliwie. Dorzucić do niej resztę warzyw. Dolać 1l wody i zagotować. Dodać zupę w proszku i wymieszać. Gotować 20 min. Doprawić solą ziołową i tymiankiem.

Twoja ocena:

Średnia ocena: 3.7 (11 ocen)