
Ostra sałatka z makaronem

By Dietetyczka

Published: 11/23/2007 - 21:37

- 2 łyżeczki oliwy z oliwek,
- 1/4 średniej cebuli,
- 1/2 małej zielonej papryki,
- 1 łodyga selera naciowego,
- 1 mała marchewka,
- szczypta imbiru,
- szklanka ugotowanego makaronu razowego lub graham rurki,
- natka,
- 1/2 łyżeczki octu winnego,
- 1/2 łyżeczki musztardy,
- 1/4 odsączonej ciecierzycy z puszki,
- sól, pieprz

Warzywa po umyciu i obraniu pokroić w drobną kostkę, posypać imbirem i podsmażyć na łyżeczce oliwy. Makaron włożyć do miski i wymieszać z natką, łyżeczką oliwy, octem, musztardą, ciecierzycą, dodać gorące warzywa i ponownie wymieszać.

Twoja ocena:

Średnia ocena: 5 (2 ocen)