
Słodka pianka

By Dietetyczka

Published: 11/25/2007 - 09:49

- 3 żółtka,
- słodzik w tabletkach,
- cynamon,
- świeże owoce lub dżem niskosłodzony

Ubić żółtka na sztywną pianę, dodać słodzik rozkruszony na proszek, ponownie ubić, dodać cynamon i niskosłodzony dżem lub świeże, miękkie owoce. Można włożyć piankę na kilka godz. do zamrażarki, a otrzymamy lody.

Twoja ocena:

Średnia ocena: 5 (3 ocen)