
Ciasto bananowe

By Dietetyczka

Published: 11/25/2007 - 10:21

- 500 g bananów,
- po garści pestek słonecznika i płatków owsianych,
- łyżka ziaren sezamu,
- 2 łyżki rodzynek,
- łyżeczka oleju do posmarowania blachy,
- sok z 1 cytryny,
- kilka orzechów włoskich i migdałów,
- 6 suszonych pokrojonych moreli,
- 5 suszonych pokrojonych fig,
- szczypta soli.

Banany obrać ze skóry, zmiksować, dodając sok z cytryny i sól. Dodać pozostałe składniki, wymieszać i przelać do blachy wysmarowanej tłuszczem. Piec w średnio nagrzanym piekarniku 30-40 minut.

Twoja ocena:

Średnia ocena: 3.7 (19 ocen)